Lugar	*CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL*
Fecha	*13 /05/2026 3 PM*
Tema	*Socialización modificaciones alimentarias por participante mes vigente – Manipuladores de alimentos*
Desarrollo	*OBJETIVO:* Dar a conocer a los manipuladores de alimentos de la Comunidad de Cuidado, el listado de modificaciones alimentarias del mes en curso, que se les brinda a las personas mayores, para su aplicación y acompañamiento. *INTRODUCCIÓN:* En cumplimiento al anexo técnico del componente de nutrición y salubridad, se llevó a cabo la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante, acorde a los cambios requeridos durante el último mes, generados principalmente por su actual condición nutricional, estado de salud o necesidades particulares en la consistencia de los alimentos. *DESARROLLO DEL TEMA:* 1. La nutricionista presenta a los manipuladores de alimentos el tablero con las modificaciones alimentarias que se presentan a la fecha con el equipo del servicio de alimentos en las instalaciones de la unidad operativa, para dar a conocer los cambios en las dietas del mes con el listado de adultos mayores a la fecha por consistencia líquida total, semiblanda, blanda y normal con las derivaciones específicas. 2. Por lo anterior, se dio inicio el encuentro en las dos jornadas planeadas (12 y 13 de mayo) conforme a los turnos estipulados para la ejecución de las actividades en el servicio de alimentos, se lleva a cabo la socialización del mapeo por comedor donde se ubican cada persona mayor el puesto correspondiente , los listados de las personas mayores por comedor del cual se deja copia en el servicio de alimentos y en un lugar visible en cada espacio del comedor, se reubicaron varias personas por convivencia y otros por condición de salud. Se socializa el listado de el plan de alimentación individual con las características en la textura de la preparación que son liquida completa, blanda todo procesado semiblanda la sopa licuada y la proteína procesada dentro de la sopa, normal seco y sopa normal. 3. Se hace un listado con las personas mayores que tienen desnutrición, hipoglucidos, renales, sin carnes rojas, obesidad con el comedor estipulado, se dejara copia en servicio de alimentos y cada comedor se incluirá en el tablero el listado de adultos hospitalizados , con dieta astrigente y altos en fibra , se revisó los totales por comedor y se deja copia en el servicio con las especificaciones , se recuerda el suministró de jarra de agua en nueves y onces, en el momento en que se presentaron algunas dudas que fueron contestadas de inmediato, recordando la necesidad de ser muy estrictas con ellas, así como reconociendo la importante labor que ejecutan todos los días para mantener la salud de las personas, siendo la alimentación parte fundamental de sus tratamientos. Se realizo la socialización de refrigerios diurnos y nocturnos se articula acciones con el grupo de enfermería se envía novedades por el grupo de WhatsApp con el fin de tener una coordinación frente a los cambios que pueden presentarse diariamente en los planes alimentarios o consistencias que deben aplicarse de inmediato para ofrecer el servicio oportunamente, se deja copia en el servicio comedores y carro de entrega.

Los listados finales hasta el momento, son los que se muestran a continuación por comedor :

COMEDOR 1

MESA O No DE ORDEN	NOMBRES	APELLIDOS	ACOMPAÑAMIENTO REQUERIDO	MODIFICACION ALIMENTARIA REQUERIDA				OTRAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS				REFRIGERIO NOCTURNO	SUPLEMENTO NUTRICIONAL		OBSERVACIONES
				CONSISTENCIA	APORTE DE ENERGÍA	APORTE MACRO-NUTRIENTES	APORTE MICRO-NUTRIENTES	SIN RESTRICCIONES DIETETICOS	NO LÁCTEOS	ALTA EN FIBRA	NO CARNES ROJAS		TIPO	FRECUENCIA	
1	ALICIA	BARREIRO PEÑA	A	SEMIBLANDA	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A		X	X			ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	Proteína procesada - No lácteos - - : **Refuerzo alimentario**
1	ANA CRISTINA	BOGOTA GARCIA	A	SEMIBLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								Proteina procesada
1	ANA DE JESUS	CARVAJAL	S	SEMIBLANDA	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A						ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	Sopa Procesado + seco normal
1	BLANCA DORIS	BELTRAN LESMES	S	BLANDA	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA HIPOGRASA	N/A					X			Proteina procesada
1	CARLOS JULIO	ESQUIVEL	S	LIQUIDA COMPLETA	HIPERPROTEICA	HIPERCALORICA	N/A					X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	**Refuerzo alimentario (DOS LICUADOS)**
1	CARMEN RUTH	CORDERO	A	SEMIBLANDA	HIPOCALÓRICA	HIPOGLUCIDA HIPOGRASA	HIPOSÓDICA		X			X			Proteína procesada - **RENAL**
1	FLOR ALBA	LOTTA SARMIENTO	S	SEMIBLANDA	HIPOCALÓRICA	HIPOGRASA	N/A								Proteina procesada
1	IGNACIO EDUARDO	MOGOLLON VELOZA	A	BLANDA	HIPOCALÓRICA		N/A								SECO PROCESADO **CUCHARA PEQUEÑA**
1	JAIRO ROBERTO	BONILLA RINCÓN	S	NORMAL	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A						ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	
1	JOSE PABLO	LADINO PINZON	A	SEMIBLANDA	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A						ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	Sopa procesada **Refuerzo alimentario**
1	LUIS ALFREDO	LADINO PARDO	A	LIQUIDA COMPLETA Y ARROZ	HIPERCALÓRICA	HIPOGLUCIDA	N/A					X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	
1	MARÍA ACENETH	ROTAVISTA	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA HIPOGRASA	HIPOSÓDICA		X		X	X			**RENAL**
1	MARIA DE JESUS	LANCHEROS PAIBA	S	SEMIBLANDA	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA	N/A					X			Sopa procesada y seco normal
1	MARÍA DE LOS ÁNGELES	RAIGOSO AGUDELO	A	BLANDA	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A	X				X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	**Refuerzo alimentario**
1	MARIA EMPERATRIZ	GONZALEZ GONZALEZ	S	SEMIBLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A					X	BEBIDA DE SOYA	1 VEZ AL DIA	Restricción carbohidratos **s**imples
1	MARIA FIDELA	BAQUERO DE WALTEROS	A	SEMIBLANDA	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A						BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA	Sopa procesada (con proteína) +seco Procesado
1	MARIA INES	GONZALEZ DE TORO	A	LIQUIDA COMPLETA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A						BEBIDA SOYA	1VEZ/DIURNA	Todo procesado **DOS LICUADOS**
1	MARIA OLIVA	TALERO ACERO	S	SEMBILANDA	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A						ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	Sopa procesada (con proteína) RN: B. Láctea diurno **Refuerzo alimentario**
1	MARTHA CECILIA	ALCON	A	BLANDA	NORMOCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A					X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	
1	MARTHA ELENA	CALLE SUAREZ	A	LIQUIDA COMPLETA Y ARROZ	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A					X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	
1	MARTHA SOFIA	MURCIA GALLEGO	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								
1	PABLO EMILIO	HERRERA MORALES	A	BLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N				X		BEBIDA SOYA	1 VEZ DIURNA	**RENAL ASISTIDA**
1	PEDRO FLORO	MARTÍNEZ CAICEDO	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								
1	ROSAURA	HERRERA MORALES	A	LIQUIDA COMPLETA Y ARROZ	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A		X			X	ENSURE	1 VEZ/DIA	Proteína procesada - No Lácteos - **Refuerzo alimentario**
1	VICTOR ORLANDO	MORENO	S	SEMIBLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								Proteína procesada + seco consistencia normal

COMEDOR NO 2

MESA O No DE ORDEN	NOMBRES	APELLIDOS	ACOMPAÑAMIENTO REQUERIDO	MODIFICACION ALIMENTARIA REQUERIDA				OTRAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS				REFRIGERIO NOCTURNO	SUPLEMENTO NUTRICIONAL		OBSERVACIONES
				CONSISTENCIA	APORTE DE ENERGÍA	APORTE MACRO-NUTRIENTES	APORTE MICRO-NUTRIENTES	SIN RESTRICCIONES DIETETICOS	NO LÁCTEOS	ALTA EN FIBRA	NO CARNES ROJAS		TIPO	FRECUENCIA	
2	AIRIS PILAR	LOPEZ PINEDA	S	SEMIBLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								Sopa licuado (proteína) procesada) +seco normal
2	ARACELY	VARGAS	S	SEMIBLANDA	HIPOGLUCIDA		N/A		X	X		X	BEBIDA DE SOYA	1VEZ/DIA	proteína procesada **Alta fibra aumento de liquidos**
2	BRAULIO	SANCHEZ CASAS	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICO HIPOGRASA	N/A					X			
2	CLARETH	REINA ROMERO	S	BLANDA	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A	X	X		X	X	ENSURE	1VEZ/DIURNA Y NOCTURNA	No carne roja, doble proteína - No lácteo **Refuerzo alimentario**
2	DIANA JEANNETH	CORTES	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA	N/A		X		X	X			NO carne roja, no servir arroz mas verduras
2	DOMINGA	CUEVAS	S	BLANDA	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A		X				BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA	Proteína procesada
2	FABIO LEON	VELASQUEZ GARCIA	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A	X			X				No papa criolla ni yuca.
2	GERMAN	VELA MORENO	S	NORMAL	HIPERCALÓRICA	N/A	HIPOSÓDICA						BEBIDA SOYA	1 VEZ DIURNA	**RENAL**
2	GLORIA	TAMAYO	S	BLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A		X						No carnes, **solo huevo**
2	JAIME	GARZON CALDERON	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A	X							
2	JOSE VICENTE	AZUERO MAYORGA	A	SEMIBLANDA	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A						ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	Sopa procesada **refuerzo alimentario**
2	LASTENIA	RIAÑO VALBUENA	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA		N/A								
2	LEONARDO	TORRES	S	SEMIBLANDA	HIPOGLUCIDA	HIPERCALORICA	N/A				X	X	BEBIDA SOYA		Sopa procesada Huevo o pollo
2	LUCIANA	VARGAS RÍOS	S	NORMAL	HIPOCALÓRICA	HIPOGRASA	N/A								
2	LUIS ALBERTO	MORALES	S	BLANDA	HIPOGLUCIDA	NORMOPROTEICA	HIPOSÓDICA		X			X			**RENAL** Sopa procesada con la proteína - seco normal **rica en hierro aumento de agua**
2	LUIS EDUARDO	MILKES	S	SEMIBLANDA	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A		X		X		BEBIDA SOYA	1 VEZ AL DIA	**RENAL** DESAYUNO REFORZADO - Sin lácteos enteros
2	LUIS EDUARDO	GUTIERREZ GACHARNÁ	S	NORMAL	HIPOCALÓRICA	N/A	N/A		X	X					
2	LUIS GERMAN	ALBARRACIN VENTURA	S	NORMAL	HIPOCALÓRICA	N/A	N/A	X							
2	MARIA GABI	GOMEZ CACERES	S	NORMAL	HIPOSODICA										
2	MARIA ABIGAIL	GUTIERREZ ASCENCIO	S	SEMIBLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								Sopa procesada (con proteína), seco normal
2	MARIA ANTONIA	MOLANO	S	NORMAL	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A						BEBIDA DE SOYA	1 VEZ AL DIA	No sopa Solo huevo, No papaya Aluerzo y cena . Doble arroz y refuerzo de proteina **Refuerzo alimentario**
2	MARIA VIRGELINA	MEDINA	S	NORMAL	HIPOCALÓRICA	HIPOGRASA	N/A								
2	MIGUEL	GARZON GUTIERREZ	A	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPERPROTEICA	N/A					X			Proteína procesada
2	NOHORA ALICIA	PARRA PERALTA	S	NORMAL	HIPOCALÓRICA	HIPOGRASA	HIPOSÓDICA		X						CONTROL LIQUIDOS
2	ROSANA	ALARCON VALBUENA	S	NORMAL	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A				X		PROWEY ONCARE	1 VEZ/ NOCTURNO	Solo huevo CENA: bebida lactea, cereal,

COMEDOR NO 3

MESA O No DE ORDEN	NOMBRES	APELLIDOS	ACOMPAÑAMIENTO REQUERIDO	MODIFICACION ALIMENTARIA REQUERIDA				OTRAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS				REFRIGERIO NOCTURNO	SUPLEMENTO NUTRICIONAL		OBSERVACIONES
				CONSISTENCIA	APORTE DE ENERGÍA	APORTE MACRO-NUTRIENTES	APORTE MICRO-NUTRIENTES	SIN IRRITANTES GASTRICOS	NO LACTEOS	ALTA EN FIBRA	NO CARNES ROJAS		TIPO	FRECUENCIA	
3	ADA MERY	VELASQUEZ BERNAL	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA		N/A								**NO LACTEOS**
3	ANA BELÉN	SÁNCHEZ	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	HIPOGLUCIDA	N/A			X	X	X	FRUTA NOCHE		No leguminosas
3	ANTONIO RICAURTE	LONDOÑO MUÑOZ	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	HIPOGRASA	HIPOSÓDICA								
3	CARMEN ALICIA	BRAVO	S	BLANDA	HIPOGLUCIDA	NORMOCALORICA	N/A					X			Proteína procesada -plato hondo
3	DORALICE	MALAVER GOMEZ	s	NORMAL	NORMOCALÓRICA	HIPOGLUCIDA	N/A					X	FRUTA NOCHE		No consume sopa cambiar por fruta , NO CERDO
3	FLOR ALBA	GÓNGORA SARMIENTO	A	LIQUIDA COMPLETA	HIPOGLUCIDA	HIPERCALORICA	N/A					X	BEBIDA DE SOYA Y GALLETA	1 VEZ DIURNA	**Todo procesado DOS SOPAS, COMPOTA DE MANZANA O CANDIL SIN AZUCAR**
3	GABRIEL	GAONA QUINTERO	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA	N/A		X						**RENAL**
3	GERARDO NEFTALI	ROJAS VALLEJO	A	SEMIBLANDA	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A					X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	Refuerzo alimentario **ASISTIDA**
3	INES	GUZMAN MOSCOSO	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	HIPOSÓDICA								**RENAL** -
3	JAIME ARMANDO	PEREZ	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								
3	JORGE ARMANDO	TORRES	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								CENA: Bebida láctea + cereal + huevo+porción de arroz
3	JOSUE	CASTILLO	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								
3	JUAN MANUEL	TORRES BULLA	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPERPROTEICA	N/A		X			X	BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA	BEBIDA NOCTURNA LECHE DE SOYA O DESLACTOSADA
3	JULIO CESAR	PRECIADO SANDOVAL	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								
3	MARCELA	ACEVEDO MORENO	S	NORMAL	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A			X	X		ENSURE	1 VEZ/ DIURNA	**Fibra en la mañana** Pitaya, papaya.No caldo de pescado, **Refuerzo alimentario DOBLE VERDURA consumo de agua**
3	MARIA DEL CARMEN	GAMBA	S	BLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								Proteína procesada
3	MARIA INES	BOLÍVAR PIÑEROS	S	NORMAL	HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA	N/A	HIPOSÓDICA					X	ENSURE	1 VEZ DIA	
3	MARIA INES	PRIETO	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA	HIPOSÓDICA		X		X	X	FRUTA NOCHE NO GRANADILLA		**No sopa se cambia por fruta excepto granadilla , refrigero nocturno fruta**
3	MARIA TRANSITO	BARRERA LAVERDE	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	NORMOCALORICA	N/A					X			Solo huevo - Alta en fibra
3	OSCAR	MARTINEZ GONZALEZ	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	HIPERPROTEICA	HIPOSÓDICA		X			X	BEBIDA SOYA	1 VEZ DIURNA	**NO LACTEOS ASTRIGENTE PURE DE PAPA YCOMPOTA MANZANA CENA**
3	RAMON ELIAS	NARANJO HINESTROZA	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	N/A	N/A	X				X			
3	SATURIA	FORERO CORREDOR	S	BLANDA	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A						ENSURE	1 VEZ DIA	**Refuerzo alimentario** alta en hierro
3	SAUL	TOBAR SANCHEZ	A	BLANDA	HIPOGLUCIDA	HIPOGRASA	N/A		X			X	BEBIDA SOYA		**Alta en hierro NO LACTEOS**
3	TRANSITO ELENA	NEMOCON	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A		X						
3	WILLIAM	DIAZ	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A		X		X				

COMEDOR 4

MESA O No DE ORDEN	NOMBRES	APELLIDOS	ACOMPAÑAMIENTO REQUERIDO	MODIFICACION ALIMENTARIA REQUERIDA				OTRAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS				REFRIGERIO NOCTURNO	SUPLEMENTO NUTRICIONAL		OBSERVACIONES
				CONSISTENCIA	APORTE DE ENERGÍA	APORTE MACRO-NUTRIENTES	APORTE MICRO-NUTRIENTES	SIN IRRITANTES GASTRICOS	NO LÁCTEOS	ALTA EN FIBRA	NO CARNES ROJAS		TIPO	FRECUENCIA	
4	ANA ISABEL	BLANCO DE HENAO	S	NORMAL	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A	X	X						No ácidos - No lácteo - No irritantes -
4	BLANCA NUBIA	JIMENEZ PARRA	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA HIPOGRASA	N/A					X	FRUTA NOCHE		**alta en fibra consumo de agua**
4	CARLOS ARTURO	ARISTIZÁBAL ARISTIZÁBAL	S	NORMAL	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A		X		X		PROWEY KALORI	1 VEZ/ DIURNA	
4	CLEOFE	PARRA	S	SEMIBLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								Proteína procesada
4	FABIO JOSE	CARRANZA BALOCO	S	NORMAL	HIPOCALÓRICA	HIPOGRASA	N/A	X							**porcion pequeña de carbohidratos** No acidos
4	GABRIEL LEONARDO	REY SOTO	S	BLANDA	HIPOGLUCIDA	HIPERPROTEICA					X	X	PROWEY ONCARE (DIA) FRUTA (NOCHE)	1 VEZ DIURNA	Alta en hierro
4	GRACIELA	VARGAS	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	NORMOPROTEICA	HIPOSÓDICA					X			
4	JAIME	JIMENEZ JIMENEZ	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA HIPOGRASA	N/A								
4	JAIME	MORALES PARDO	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPERPROTEICA	N/A					X	BEBIDA SOYA		
4	JAIRO	RINCÓN MÉNDEZ	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A	X							
4	JOSE ALCIBIADES	FLORIDO OMBITA	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA		HIPOSÓDICA	X			X	X			No carne roja - sin alimentos irritantes. Control de líquidos. RN: B. Láctea
4	JOSE BENEDICTO	OJEDA CAMARGO	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	HIPOSÓDICA		X						**RENAL**
4	JOSE IGNACIO	INFANTE RODRIGUEZ	A	SEMIBLANDA	HIPOGLUCIDA	HIPERPROTEICA	N/A					X	PROWEY DM	1 VEZ/ DIURNA	Sopa procesada (con proteína).+seco procesado **Refuerzo alimentario**
4	JOSÉ RAIMUNDO	GONZÁLEZ PRIETO	S	SEMIBLANDA	HIPERCALÓRICA	HIPERPROTEICA	N/A								Proteína procesada -
4	JULIÁN ANDRÉS	SANTAMARIA	A	BLANDA	HIPERCALÓRICA	N/A	N/A		X				BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA	**RENAL** - Doble porción arroz proteina procedas reforzada **refuerzo alimentario Bajo en sal**
4	LOPE ANTONIO	ARDILA GARCIA	S	NORMAL	HIPOGLUCIDA	HIPOCALORICA HIPOGRASA	HIPOSÓDICA		X			X			**RENAL**
4	LUIS FELIPE	MORA MORA	S	BLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A									
4	LUZ MIRYAM	MALDONADO LAGOS	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A		X		X				
4	MARIA ELISA	VARGAS DE TUNJUELO	S	NORMAL	HIPOCALÓRICA	HIPOGRASA	N/A				X				Sin carnes rojas. Sin arroz = Doble verdura
4	MARIA ISMENIA	NOPE GALINDO	S	BLANDA	NORMOCALÓRICA	N/A	HIPOSÓDICA				X		BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA	**RENAL** Sopa procesada (con proteína) y seco procesado - No lácteos -
4	MARIA TRANSITO	JIMENEZ RAMIREZ	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A								Sin arroz = Doble verdura
4	PEDRO NEL	LAVERDE MERCHAN	S	NORMAL	HIPOCALÓRICA	N/A	N/A								
4	RAFAEL	SANDOVAL VALBUENA	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	HIPOSÓDICA		X		X				**RENAL**
4	RICAURTE	POLOCHE APACHE	S	NORMAL	NORMOCALÓRICA	N/A	N/A	X		X					
4	SUSANA	ALVARADO SUAREZ	S	BLANDA	HIPOCALÓRICA	HIPOGRASA	N/A								

Cuadro de refrigerios de persona mayores

REFRIGERIO MAYO 2026

NOMBRES	APELLIDOS	REFRIGERIO NOCTURNO	SUPLEMENTO NUTRICIONAL	
			TIPO	FRECUENCIA
ALICIA	BARREIRO PEÑA		ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
ANA BELÉN	SÁNCHEZ	X	FRUTA NOCHE	
ANA DE JESUS	CARVAJAL		ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
ARACELY	VARGAS	X	BEBIDA DE SOYA	1VEZ/DIA
BLANCA NUBIA	JIMENEZ PARRA	X	FRUTA NOCHE	
BRAULIO	SANCHEZ CASAS	X		
CARLOS JULIO	ESQUIVEL	X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
CARLOS ARTURO	ARISTIZÁBAL ARISTIZÁBAL		PROWEY KALORI	1 VEZ/ DIURNA
CARMEN ALICIA	BRAVO	X		
CARMEN RUTH	CORDERO	X		
CLARETH	REINA ROMERO	X	ENSURE	1VEZ/DIURNA Y NOCTURNA
CLEOFE	PARRA			
DIANA JEANNETH	CORTES	X		
DOMINGA	CUEVAS		BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA
DORALICE	MALAVER GOMEZ	X	FRUTA NOCHE	
FLOR ALBA	GÓNGORA SARMIENTO	X	BEBIDA DE SOYA Y GALLETA	1 VEZ DIURNA
GABRIEL LEONARDO	REY SOTO	X	PROWEY ONCARE (DIA) BEBIDA SOYA (NOCHE)	1 VEZ DIURNA
GERARDO NEFTALI	ROJAS VALLEJO	X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
GERMAN	VELA MORENO		BEBIDA SOYA	1 VEZ DIURNA
GRACIELA	VARGAS	X		
JAIME	MORALES PARDO	X	BEBIDA SOYA	
JAIRO ROBERTO	BONILLA RINCÓN		ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
JOSE ALCIBIADES	FLORIDO OMBITA	X		
JOSE IGNACIO	INFANTE RODRIGUEZ	X	PROWEY DM	1 VEZ/ DIURNA
JOSE PABLO	LADINO PINZON		ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
JOSE VICENTE	AZUERO MAYORGA		ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
JUAN MANUEL	TORRES BULLA	X	BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA
JULIÁN ANDRÉS	SANTAMARIA		BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA
LEONARDO	TORRES	X	BEBIDA SOYA	
LOPE ANTONIO	ARDILA GARCIA	X		
LUIS ALBERTO	MORALES	X		
LUIS ALFREDO	LADINO PARDO	X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
LUIS EDUARDO	MILKES		BEBIDA SOYA	1 VEZ AL DIA
MARCELA	ACEVEDO MORENO		ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
MARÍA ACENETH	ROTAVISTA	X		
MARIA ANTONIA	MOLANO		BEBIDA DE SOYA	1 VEZ AL DIA
MARIA DE JESUS	LANCHEROS PAIBA	X		
MARÍA DE LOS ÁNGELES	RAIGOSO AGUDELO	X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
MARIA EMPERATRIZ	GONZALEZ GONZALEZ	X	BEBIDA DE SOYA	1 VEZ AL DIA
MARIA FIDELA	BAQUERO DE WALTEROS		BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA
MARIA INES	GONZALEZ DE TORO		BEBIDA SOYA	1VEZ/DIURNA
MARIA INES	BOLÍVAR PIÑEROS	X	ENSURE	1 VEZ DIA
MARIA INES	PRIETO	X	FRUTA NOCHE NO GRANADILLA	
MARIA ISMENIA	NOPE GALINDO		BEBIDA SOYA	1 VEZ/ DIURNA
MARIA OLIVA	TALERO ACERO		ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
MARIA TRANSITO	BARRERA LAVERDE	X		
MARTHA CECILIA	ALCON	X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
MARTHA ELENA	CALLE SUAREZ	X	ENSURE	1 VEZ/ DIURNA
MIGUEL	GARZON GUTIERREZ	X		
OSCAR	MARTINEZ GONZALEZ	X	BEBIDA SOYA	1 VEZ DIURNA
PABLO EMILIO	HERRERA MORALES		BEBIDA SOYA	1 VEZ DIURNA
RAMON ELIAS	NARANJO HINESTROZA	X		
ROSANA	ALARCON VALBUENA		PROWEY ONCARE	1 VEZ/ NOCTURNO
ROSAURA	HERRERA MORALES	X	ENSURE	1 VEZ/DIA
SATURIA	FORERO CORREDOR		ENSURE	1 VEZ DIA

Registro fotográfico





MATERIALES A UTILIZAR

Listado de modificaciones alimentarias por participantes, listado de refrigerios nocturnos, complementos nutricionales y bebidas reforzadas (día), cartelera ubicada al interior del servicio de alimentación y comedores, computador, celular, esferos.

ANEXO

Registro fotográfico participantes, material de apoyo, listado de asistencia

NOTA ACLARATORIA: TODOS LOS REGISTROS FOTOGRAFICOS REPOSA EN EL DRIVE DE LA ENTIDAD

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar las preparaciones indicadas para cada una de las personas mayores.	Manipuladores de alimentos	Inmediato
	Realizar acompañamiento en el momento del consumo de alimentos para verificar cumplimiento.	Técnico en gastronomía - Nutricionista	Inmediato
Próxima reunión	Junio 2026		
Elaboró	Claudia Meza Lozano - Nutricionista		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

Tema: Socialización modificaciones alimentarios

2. Lugar o Localidad o Sede: Usaquèn

3. Fecha y hora: 12-05-2026 3:30pm.

4. Nombre responsable: claudia meza

5. Dependencia responsable: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nelly Arrieta	CC	25774351	CCC Tierra del sol	Manipuladora de alimentos	Contratista	nellyarrieta1004@gmail.com	3104349855	Nelly Arrieta
2	Leonor Latorre	CC	20891897	CCC Tierra del sol	Manipuladora de alimentos	Contratista	beto9805@hotmail.com	3115623366	
3	Johanna Campos	CC	52857552	CCC Tierra del sol	Manipuladora de alimentos	Contratista	johannabernal26@hotmail.com	3136741465	Johanna Campos
4	Mario Poveda	CC	1019015392	CCC Tierra del sol	Técnico en gastronomía	Contratista	cpsnutricionoviedo2021@gmail.com	3112547483	
5	Claudia Meza Lozano	CC	52055750	CCC Tierra del sol	Nutricionista	Contratista	ndcm2024@gmail.com	3133229526	
6	Raquel Pinto Sanchez	CC	52200787	CCC Tierra del sol	Coordinadora	Contratista	raquelart21@gmail.com	3138173953	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales. "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Socializacion modificaciones alimentos
2. Lugar o Localidad o Sede: Usaquén
3. Fecha y hora: 13-05-2026. 3:30pm.
4. Nombre responsable: Claudia Meza
5. Dependencia responsable: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Navaja	CC	30657924	CCC Tierra del sol	Manipuladora de alimentos	Contratista	navaja@hotmail.com	3184039084	
2	Luis Alberto López Fonseca	CC	1012389812	CCC Tierra del sol	Manipulador de alimentos	Contratista	luisalopez@funsanmateo.edu.co	3134011215	
3	Valentina ortega	CC	1032498542	CCC Tierra del sol	Manipuladora de alimentos	Contratista	valentinaortega0628@gmail.com	3144084559	Valentina O.
4	Mario Poveda	CC	1019015392	CCC Tierra del sol	Técnico en gastronomía	Contratista	cpsnutricionoviedo2021@gmail.com	3112547483	
5	Claudia Meza Lozano	CC	52055750	CCC Tierra del sol	Nutricionista	Contratista	ndcm2024@gmail.com	3133229526	
6	Raquel Pinto Sanchez	CC	52200787	CCC Tierra del sol	Coordinadora	Contratista	raquelart21@gmail.com	3138173953	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al *Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.*